
První pomoc

Návody pro první pomoc



Každý se může dostat do situace, kdy bude muset poskytnout druhému první pomoc. Jaké jsou základní postupy? Čím začít a na co si dát pozor? **Poradte si díky návodům od Zdravotnické záchranné služby Hl. m. Prahy.**

[Návody pro první pomoc](#)

Instruktažní videa »Když jde o život«



Díky videům »Když jde o život« si poradíte v deseti život nebo zdraví ohrožujících situacích. Zjistěte, co dělat v případě popálenin, bezvědomí, dušení nebo epileptického záchvatu. Návody jsou osvětovým projektem [Českého červeného kříže](#) a FTV Prima.

[Videa »Když jde o život«](#)